



My Happy Living

YOGA | OILS | MORE

The „Dirty“ 15 – Die „Dreckigen“ 15

- Aluminium (oder Aluminiumderivate): Häufig in Antitranspirantien und Deodorants enthalten.
- Borsäure: Häufig in Kosmetika, Waschmitteln, Pestiziden und Medikamenten enthalten
- Butyliertes Hydroxyanisol (BHA oder was auf „Butyl“ endet): Wird häufig in Make-up, Kosmetika und Cremes verwendet
- Kohlenteerfarbstoffe (manchmal mit „CI“ gefolgt von Zahlen gekennzeichnet): Verboten in Lebensmitteln, aber immer noch häufig in Kosmetika, Haarfärbemitteln, Lippenstiften und vielem mehr.
- Dibutylphthalat (DBP): Wird häufig in Nagellack und Kosmetika verwendet (obwohl sie nicht immer aufgeführt sind)
- Formaldehyd oder Formalin: Wird häufig in Nagellack, Haarbehandlungen, Lufterfrischungsmitteln, Kerzen und Abwehrmitteln verwendet
- Duft (oder "Parfum"): häufig in fast allem gefunden. In allem, was einen Geruch hat!
- Oxybenzon: Wird häufig in Sonnenschutzmitteln verwendet
- Parabene (alles, was mit „Paraben“ endet, wie Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben usw.): Diese sind häufig in Kosmetika, Duschprodukten, Lotionen und vielem mehr enthalten.
- Petroleum (Mineralöl): Wird häufig in Kosmetika, Lotionen, Cremes, Lippenbalsamen und Hautpflegeprodukten verwendet.
- Propyl- oder Propylenglykol (auch bekannt als Frostschutzmittel!): Wird häufig in Kosmetika und Lebensmitteln verwendet
- Retinylpalmitat oder Retinol: Wird häufig in Lotionen, Feuchtigkeitscremes, Stäbchen, Lippenstiften, Sonnenschutzmitteln und Lippenbalsamen verwendet
- Natriumlaurylsulfat (Sodium Lauryl Sulfate): Wird häufig in den meisten Hautpflege-, Kosmetik- und Hautpflegeprodukten verwendet. Es wird auch in Autowasch- und Motorentfettungsmitteln verwendet.
- Talkum: häufig in Babypudern, Kosmetika, Deodorants und Make-up-Pulver enthalten
- Triclosan (oder Triclocarban): häufig in Flüssigseifen, Zahnpasta, Waschmitteln, Shampoos usw. enthalten
- Die Liste ist nicht abschliessend. Scannt eure Produkte mit ToxFox oder CodeCheck, um diese Stoffe zu vermeiden.